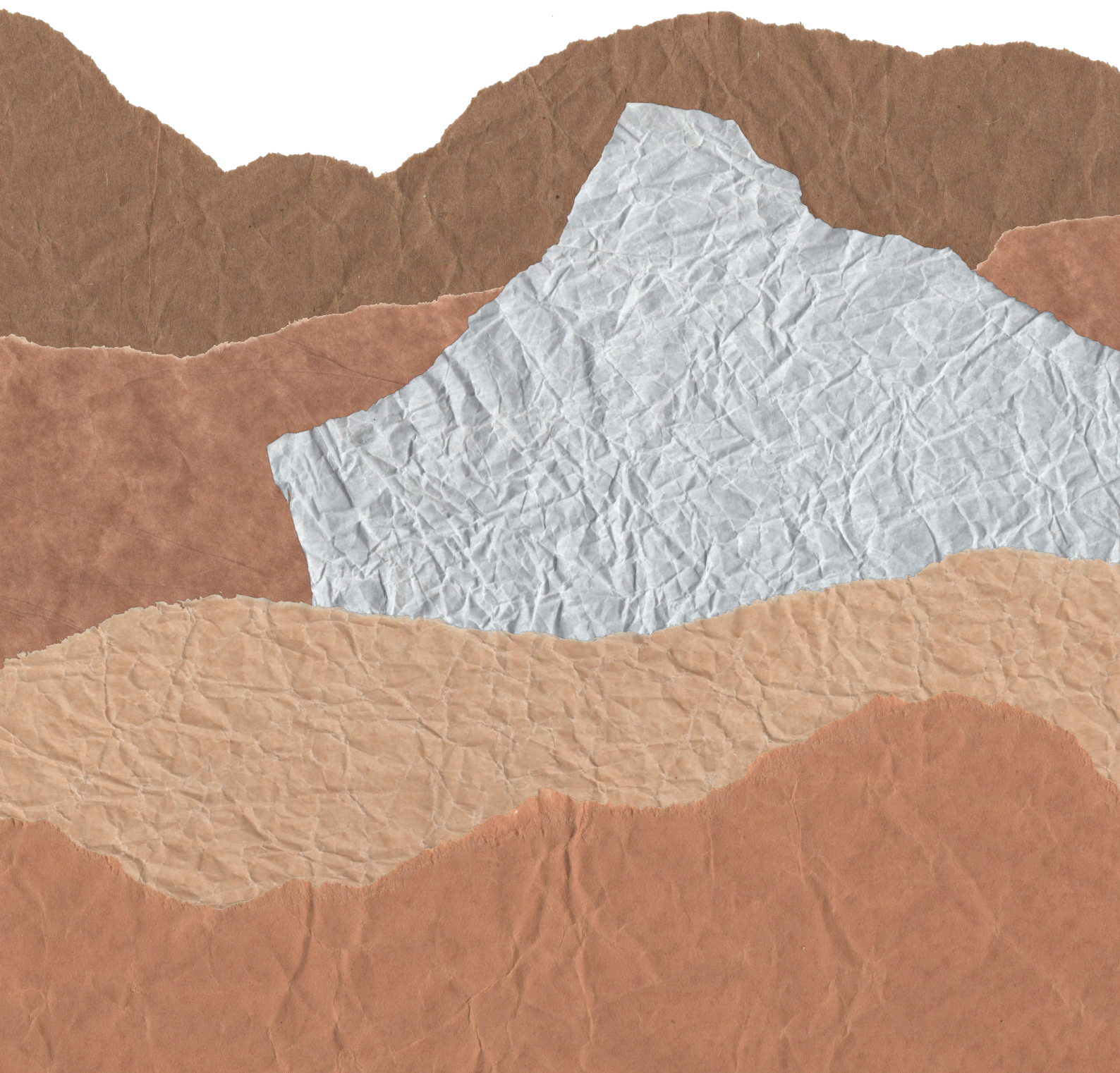


COSA VEDI?

Laboratorio *IMMAGINARIO* & *COSA VEDI?* - Performance di Circo ed altre Arti

a cura di Sarah Ferretti e Paola Caruso



IL PROGETTO

Il progetto che si intende proporre consiste in un laboratorio di sperimentazione che si conclude con una performance di circo contaminato da altre arti.

Il tema guida di questo progetto è l'immaginazione.

L'idea nasce dalla voglia di **condividere** il processo creativo che ci ha portato alla creazione della performance *COSA VEDI? Uno studio sull'immaginario*.

*Qual è la funzione dell'immaginazione nello sviluppo della nostra personalità?
Può essere il modus operandi per una nuova visione di società?
In che modo può farci vedere la realtà da altre prospettive?*

La nostra immaginazione è la chiave per vedere oltre ciò che è immediatamente riconoscibile, permettendoci di creare significati e connessioni, mondi ricchi di sfumature e dettagli, ci invita a guardare le cose da altre prospettive, oltre le apparenze, ad esplorare con curiosità e cura, scoprendo un mondo di possibilità. Crediamo fortemente che l'**immaginazione** possa sostenere individui in grado di riformulare le carte della nostra realtà con l'uso della propria **creatività**.

"Se una società basata sul mito della produttività ha bisogno di uomini a metà, fedeli esecutori, diligenti riproduttori, docili strumenti senza volontà, vuol dire che è fatta male e che bisogna cambiarla. Per cambiarla occorrono uomini creativi che sappiano usare la loro immaginazione." - Gianni Rodari, Grammatica della fantasia .



CHI SIAMO



Siamo **Sarah** e **Paola**, artiste di circo contemporaneo, formate alla scuola professionale Flic di Torino. Il Circo ci ha aperto le porte di altre prospettive, di altri punti di vista da cui vedere il mondo, è per noi il mezzo per raccontare le nostre visioni e per poter immaginare altri mondi.

Dopo la scuola professionale abbiamo entrambe seguito il desiderio di condividere la nostra formazione con altre persone, bambine e bambini, adolescenti e anche adulti. Questi incontri ci hanno dato la spinta per unire queste due realtà che viviamo: il circo e il processo educativo e sociale.

Così nasce il progetto *COSA VEDI?*, con l'idea di poter giocare tutti insieme ad immaginare altri mondi possibili, a considerare come le nostre esperienze, le nostre idee e la nostra immaginazione, possano **contribuire** alla creazione di **nuove visioni del mondo**. Per la creazione di questo laboratorio siamo state accompagnate da un team di educatrici (Veronica Foschiano, Elisa Ros, Erika Paoloni, Valentina Bomben), con le quali abbiamo potuto sperimentare diversi approcci.

IL LABORATORIO



La prima parte è dedicata alla sperimentazione corporea, attraverso giochi di fantasia per favorire un'apertura della mente a ciò che il corpo propone; il gruppo verrà guidato e suggestionato da input esterni che permetteranno una **trasformazione**.

Inizialmente si indagherà dunque sulla scoperta del luogo e del nostro corpo in quanto presenza nello spazio, per poi aprirsi alla collettività, ognuno a suo modo, per condividere, costruire, fare insieme.

La seconda parte infatti prevede la scoperta del materiale, ovvero la **carta**, che accompagnerà per tutto il processo creativo. Attraverso il contatto libero e diretto con la carta si scoprirà come destrutturarla e trasformarla, costruendo immaginari in cui potersi muovere insieme. Questa fase è caratterizzata dal **gioco spontaneo**, un momento di inclusività in cui saranno proprio i partecipanti ad inventare, costruire e decostruire ambientazioni, connessioni e situazioni, un momento in cui sperimentarsi a proprio modo e con i propri tempi, un allenamento alla creatività e al pensiero divergente.

Durante il processo creativo verranno dunque donati degli input, delle indicazioni per favorire l'immaginazione e sarà cura di ogni persona tradurre questi input, ascoltare dove il proprio corpo e la propria immaginazione possano portare.

Il movimento nello spazio sarà accompagnato dal **suono** creato sul momento da Paola Caruso (musicista).

Laboratorio *immaginario* - marzo 2025
presso l'Associazione Circo all'inCirca



OBIETTIVI



Attraverso l'allenamento ad una mente creativa, la reinterpretazione della quotidianità alla scoperta di mondi inesplorati e attraverso la sperimentazione di sé stessi a livello corporeo, il laboratorio si pone come obiettivi:

- stimolare l'immaginazione
- potenziare le competenze individuali come fantasia, creatività ed espressione personale
- stimolare competenze dell'intelligenza emotiva attraverso l'interazione e lo scambio tra pari. Il **"fare insieme"** che permetti di sviluppare e sostenere l'apprendimento.

TEMPISTICHE, SPAZI E MATERIALI



Durata minima del laboratorio 1:00 h.

(le tempistiche possono essere concordate in base alle disponibilità; possibilità di creare un percorso strutturato su più incontri)

Le attività vengono adattate agli spazi concessi dalla struttura che ospita il laboratorio (scuole\centri\palestre\teatri), in una versione interna ed esterna e adeguati al numero dei partecipanti.

Materiale fornito da noi: carta di vari spessori, qualità, grandezze, peso, scotch di carta, spago, pennarelli.

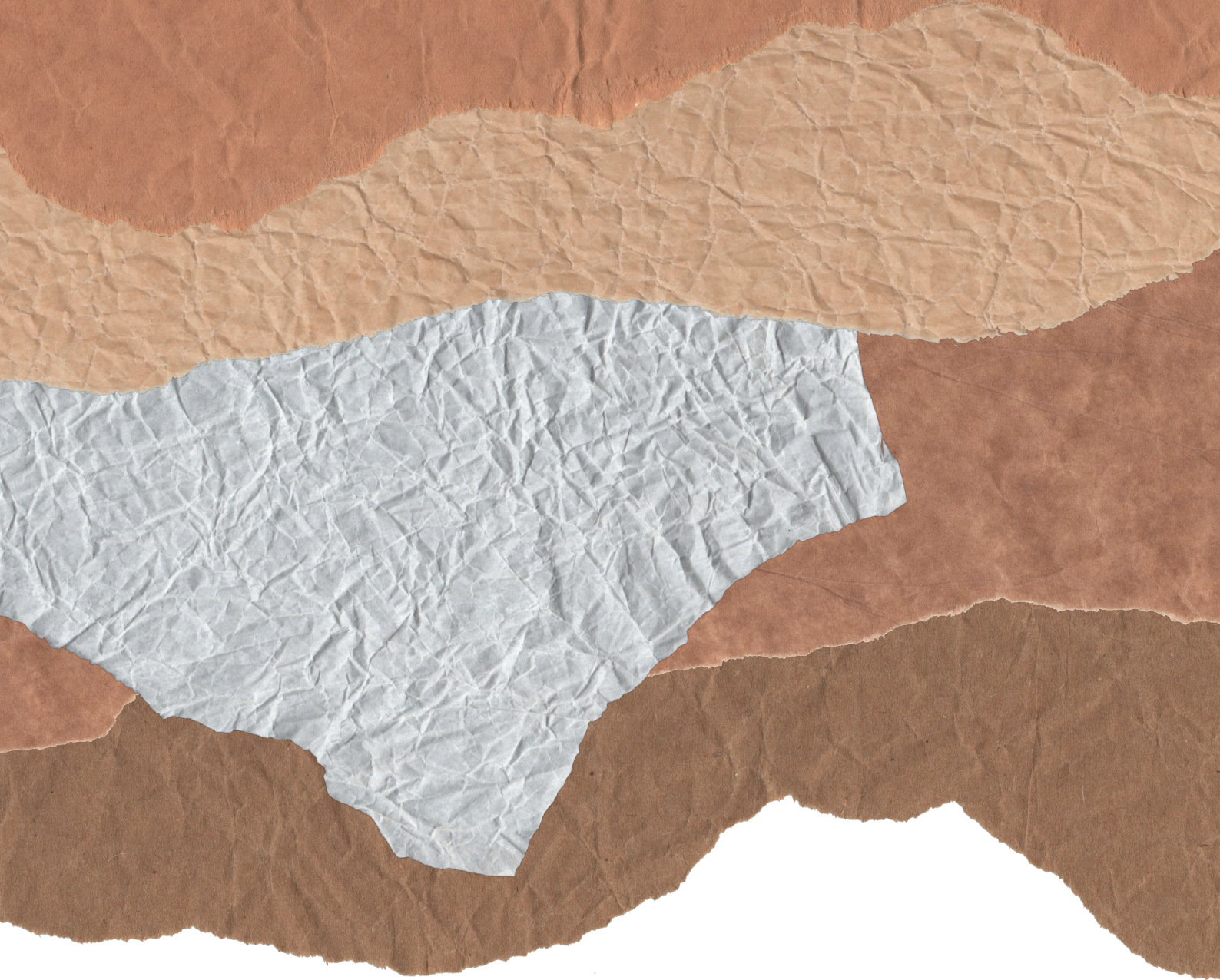
Il laboratorio viene ripensato ed adattato a seconda del contesto e del target a cui è rivolto di volta in volta, bambini, adolescenti e adulti. Può essere organizzato indipendentemente dallo spettacolo *COSA VEDI?*.

La nostra idea è dunque quella di ricreare un **processo creativo** che generi un terreno fertile per poter condividere la nostra creazione *COSA VEDI?*, una performance in cui lo spettatore è libero di muoversi e cambiare prospettiva, di toccare, accartocciare e strappare; una performance che si trasforma in base al luogo e al contesto in cui si trova; essa si nutre delle visioni di chi osserva, che sono parte integrante della creazione.

Questo progetto è un esercizio collettivo sull'immaginario, suggerisce che ciascuno ha un ruolo attivo nel processo creativo, vuole essere un invito a considerare il potere dell'immaginazione non solo come strumento di espressione artistica, ma anche come **motore** per la trasformazione individuale e sociale e a **considerarci co-creatori della realtà che ci circonda**.

Laboratorio *immaginario* - marzo 2025
presso l'Associazione Circo all'inCirca





Sarah Ferretti

telefono +39 3341398875
instagram cosavedo_
email cosavedi.cosavediamo@gmail.com



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Damatrà
Onlus