



## Congresso IFOTES 2023

### VENTI DI SPERANZA

#### ACCETTAZIONE E CAPACITÀ DI CAMBIAMENTO

*Gli esseri umani affrontano piccoli o grandi cambiamenti nel corso della loro vita, a volte per scelta, a volte perché circostanze ed eventi glielo impongono. Questo può avvenire in modo improvviso e drammatico e coinvolgere non solo gli individui, ma la comunità e la società nel suo insieme, come è accaduto con la pandemia di Covid-19 e il recente conflitto armato in Europa.*

*A volte i cambiamenti che non possiamo evitare non sono facili, ma la loro accettazione è il prerequisito per la resilienza. Dovremmo considerare che un cambiamento indesiderato potrebbe anche aprire prospettive per una maturazione personale e sociale.*

*Gli individui e la società generalmente hanno le risorse personali e collettive per far fronte ai cambiamenti e accettarli, per mantenere un equilibrio, anche quando tutto sembra capovolto. Può però essere difficile.*

*Lo sanno bene i volontari delle helpline, visto che da 60 anni ascoltano le persone e le sostengono nei momenti più critici della vita, in quei periodi in cui accettare le situazioni o cercare di cambiarle è fondamentale per ridare speranza e costruire o ricostruire il futuro.*

*Per il suo prossimo congresso internazionale, IFOTES si propone di riflettere su questa capacità di vivere i cambiamenti, che solo l'essere umano possiede, perché sa muoversi tra la capacità di accettazione e il desiderio di ulteriori trasformazioni.*

Sito web del congresso <https://lignano-2023.ifotes.org>