

Scopo del Convegno è diffondere le più ampie conoscenze sui benefici che si possono ottenere con un'attività fisica controllata, anche se si è trapiantati di cuore e/o polmone.

Riappropriarsi del proprio corpo dopo un trapianto d'organo rappresenta una tappa fondamentale nel completo recupero psicofisico post-operatorio e l'attività fisica, talvolta sportiva, può contribuire notevolmente a raggiungere questo obiettivo. Lo sport può, quindi, fungere da terapia. I trapiantati quando seguiti adeguatamente da medici specializzati possono praticare sport anche a livello competitivo partecipando a gare o manifestazioni agonistiche.

L'attività fisica, e quella sportiva in particolare, testimoniano quindi l'efficacia del trapianto, rivelandosi un'importante strategia terapeutica capace di migliorare i parametri funzionali e biologici di tutti gli organi, inoltre contribuisce a raggiungere una percezione di totale benessere fisico e psicologico, tanto da dover essere considerata dai medici curanti come parte integrante del piano terapeutico per i loro pazienti.

L'auspicio è che il Convegno possa rafforzare ulteriormente il concetto di cura della persona nel suo insieme perché il beneficio dato dal trapianto sia il più completo e duraturo possibile. Il trapiantato, che partecipa ai campionati europei e gareggia per la vita, è comunque un vincitore e merita di salire sul podio più alto.

Corso
AAS 2_18149
Obiettivo nazionale ECM n. 18
Contenuti tecnico-professionali
CREDITI ECM 3,5

Relatori

- Piergiuseppe Agostoni** - Unità Operativa dello Scompenso Cardiaco, Centro Cardiologico Monzino, Milano
- Fernando Agrusti** - Comitato Regionale Federazione Medici Sportivi FVG, Pordenone
- Francesco Calabrò** - Trapiantato (ITA)
- Roberto Collini** - Giornalista sportivo, Gorizia
- Marco De Fabritiis** - Unità Operativa di Nefrologia e Dialisi, AUSL Romagna, Forlì
- Andrea Di Lenarda** - Dipartimento Cardiovascolare, ASUI Trieste
- Andrea Ermolao** - Unità Operativa di Medicina dello Sport, Dipartimento di Medicina (DIMED), Università di Padova
- Francesco Francini** - Servizio di Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera Universitaria di Padova
- Bruno Grassi** - Dipartimento di Area Medica (DAME), Università di Udine
- Ari Harjula** - Department of Cardiothoracic Surgery University, Helsinki Central Hospital
- Tuija Helander** - Trapiantata (FIN)
- Andre Lassoij** - Trapiantato (NL)
- Stefano Lazzar** - Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università di Udine
- Ugolino Livi** - Dipartimento di Area Medica (DAME), Università di Udine
- Giovanni Mosconi** - Unità Operativa di Nefrologia e Dialisi, AUSL Romagna, Forlì
- Lucio Mos** - Prevenzione Cardiologica e Cardiologia Territoriale, AAS3 San Daniele del Friuli
- Alessandro Nanni Costa** - Centro Nazionale Trapianti ISS, Roma
- Roberto Peressutti** - Centro Regionale Trapianti FVG
- Paolo Pischiutti** - Direzione Centrale Salute, Integrazione Socio-sanitaria, Politiche Sociali e Famiglia, Regione FVG
- Bruno Pizzul** - Giornalista sportivo, Udine
- Ivano Saletti** - Trapiantato (ITA)
- Andrè Simon** - Heart and Lung Transplantation and Ventricular Assist Devices, Department of Cardiosurgery, Harefield Hospital, Harefield
- Emanuele Scarello** - Chef, Udine
- Duilio Tuniz** - Cardiologo, Udine

Organizzatori

AAS 2 Bassa Friulana - Isontina
Centro Regionale Trapianti FVG
Centro Trapianti di Cuore ASUI Udine
Centro Nazionale Trapianti
ACTI Italia

Trapianto e Sport *in gara per la vita*

11 Giugno 2018

**Bella Italia Village
Lignano Sabbiadoro
Udine**



»» Programma

Lunedì 11 Giugno 2018

- 9.00** Saluti
Nevio Toneatto - Presidente ACTI Italia
Brendan Gilligan - Presidente EHLTF
Alessandro Nanni Costa - Direttore CNT
Umberto Cillo - Presidente SITO

- 9.15** Introduzione
Ugolino Livi

Moderatori: Fernando Agrusti, Bruno Grassi

- 9.20** **Alessandro Nanni Costa**
Ruolo dell'attività sportiva dopo il trapianto:
l'esperienza italiana

- 9.40** **Piergiuseppe Agostoni**
Fisiopatologia e capacità funzionale nei
pazienti con VAD e trapiantati di cuore

- 10.00** **Giovanni Mosconi, Marco De Fabritiis**
Esercizio fisico come terapia
nei trapiantati d'organo

- 10.20** Storie di sport e di vita
Coordina: **Roberto Peressutti**

Tuija Helander
Andre Lassoj
Francesco Calabrò

- 11.10** Discussione

- 11.30** Coffee break

Moderatori: Paolo Pischiutti, Andrea Di Lenarda

- 11.50** **Ugolino Livi**
Recenti novità nel trapianto di cuore
- 12.10** **Andrè Simon**
Attualità e prospettive nel trapianto di polmone
- 12.30** **Ari Harjula**
Ruolo delle cellule staminali e della genetica
nel trapianto d'organo
- 12.50** **Andrea Ermolao**
Eventi cardiovascolari post trapianto:
valutazione del rischio e prevenzione
- 13.10** Discussione
- 13.30** **Roberto Peressutti**
Conclusioni
- 13.45** Chiusura del Convegno



»» Incontri con gli esperti

12 Giugno 2018
ore 18.30 - 20.00

Sport e trapianto d'organo

Moderatore: Bruno Pizzul
Stefano Lazzer, Lucio Mos, Ivano Saletti

14 Giugno 2018
ore 18.30 - 20.00

Nutrizione e trapianto d'organo

Moderatore: R. Collini
Duilio Tuniz, Emanuele Scarello, Francesco Francini



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

azienda PER L'assistenza sanitaria

2 Bassa Friulana, Isontina

Comitato Scientifico

M. Bassetti, L. Bellis, G. Bernardi, M. Confalonieri,
A. Di Lenarda, A. Di Silvestre, B. Grassi, S. Lazzer, U. Livi,
E. Lugatti, F. Mazza, G. Mosconi, A. Nanni Costa,
R. Peressutti, A. Proclemer, G. Sinagra, V. Tursi, M. Werren

Direzione Scientifica

Prof. Ugolino Livi

Dipartimento di Scienze Cardiotoraciche
Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine

Segreteria Scientifica

Dr.ssa Adriana Di Silvestre

Dr. Roberto Peressutti

Centro Regionale Trapianti FVG

Segreteria Organizzativa

SS Formazione

Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 2
"Bassa Friulana-Isontina"

Tel. 0432-921440 - Fax. 0432- 921685

e-mail: cfa@ass5.sanita.fvg.it

Destinatari

Tutte le Professioni con obbligo di crediti ECM.

Location

Bella Italia Village

Viale Centrale, 29

33054 LIGNANO SABBIADORO (UD)

ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita previa iscrizione.

Le iscrizioni vanno inviate, utilizzando il modulo
allegato, alla Referente LOC EHLTC per la Logistica
Dott.ssa Marina Dellapietra

tramite e-mail all'indirizzo
info@mdstudiocongressi.com

o tramite fax al numero **0432 507533**