

*Corso teorico-pratico*

# STUDIO ECOGRAFICO DEI DISORDINI MUSCOLO-SCHELETRICI

13-15 Aprile 2018  
Domus Medica  
Tavagnacco (UD)



# Introduzione

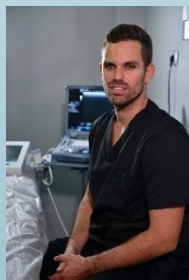
La valutazione ecografica sta ottenendo crescente considerazione in ambito di medicina sportiva, ortopedica e riabilitativa grazie ai costanti sviluppi tecnologici e alla maggiore accessibilità economica dei dispositivi. Un'adeguata conoscenza delle potenzialità (e dei limiti) dell'ecografia è vitale per il suo utilizzo critico e consapevole. La prima parte del corso guiderà dunque il partecipante ad apprendere i principi di acquisizione dell'immagine, ad individuare le caratteristiche eco-strutturali dei tessuti del sistema muscolo-scheletrico e, infine, a ricostruire l'anatomia ecografica 3D di arto superiore ed inferiore. Da questo, verrà sviluppata una sezione volta ad analizzare le anomalie ecografiche derivanti dai più comuni disturbi, acuti e cronici, che affliggono la popolazione sportiva e non (lesione muscolare, tendinopatia, sindromi da intrappolamento, fibrosi, ecc.). Ricordando che l'ecografia è un esame operatore-dipendente, ampi spazi verranno dedicati alla pratica. In questo modo il partecipante potrà cimentarsi personalmente nell'acquisizione e nell'analisi delle immagini, potendosi confrontare con un professionista con più di 10 anni di esperienza nell'uso dell'ecografia e attualmente attivo nella ricerca scientifica.

**Destinatari** 18 Partecipanti: Fisioterapisti e Medici.

**Durata** 23 ore complessive.

**Metodologie didattiche** 13 ore di lezioni frontali e discussioni collegiali  
10 ore di esercitazioni pratiche (dimostrazioni tecniche ed esecuzione di attività pratiche)

## Docente



### **Carlos Moreno Pedrosa**

Fisioterapista, esperto in riabilitazione sportiva.

Ecografista MSK esperto ed esperto nell'utilizzo della USguided.

## **Coordinatore del Corso e Docente**

### **Michele Turloni**

Fisioterapista e Preparatore Atletico professionista, Responsabile Area Riabilitativa e Recupero Infortunati Udinese Calcio SpA



# Programma

## venerdì 13 Aprile 2018

Docente parti teoriche: *Carlos Moreno Pedrosa*

Docenti parti pratiche: *Carlos Moreno Pedrosa, Michele Turloni*

- 8.30 | Registrazione partecipanti
- 9.00 | Presentazione del Corso
- 9.30 | Punti di forza e punti deboli dell'ecografia
- 9.45 | Principi fondamentali di acquisizione dell'immagine ecografica
- 10.00 | Caratterizzazione ecografica dei tessuti del sistema muscolo-scheletrico
- 10.30 | Caratterizzazione ecografica dei vasi sanguigni e dei nervi
- 10.40 | Principali artefatti ecografici
- 10.50 | *Pausa*
- 11.10 | Anatomia arto superiore: spalla
- 12.00 | Esercitazioni pratiche su ecografo
- 13.00 | *Pausa pranzo*
- 14.00 | Anatomia arto superiore: gomito
- 14.45 | Esercitazioni pratiche su ecografo
- 15.15 | Anatomia arto superiore: polso e mano
- 15.45 | Esercitazioni pratiche su ecografo
- 16.15 | *Pausa*
- 16.30 | Alterazioni eco-strutturali: disordini a carico del tendine
- 17.00 | Alterazioni eco-strutturali: disordini a carico dell'articolazione
- 17.30 | Disordini muscolo-scheletrici della spalla
- 18.00 | Esercitazioni pratiche su ecografo
- 18.30 | Discussione
- 18.45 | Compilazione questionario ECM (1<sup>a</sup> parte)
- 19.00 | Chiusura della prima giornata



# Programma

## sabato 14 Aprile 2018

Docente parti teoriche: *Carlos Moreno Pedrosa*

Docenti parti pratiche: *Carlos Moreno Pedrosa, Michele Turloni*

- 8.30 | Registrazione partecipanti
- 9.00 | Disordini muscolo-scheletrici del gomito
- 9.30 | Esercitazioni pratiche su ecografo
- 10.00 | Alterazioni eco-strutturali: disordini a carico delle strutture nervose
- 10.30 | *Pausa*
- 10.45 | Disordini muscolo-scheletrici del polso
- 11.15 | Esercitazioni pratiche su ecografo
- 11.45 | Disordini muscolo-scheletrici della mano e delle dita
- 12.15 | Esercitazioni pratiche su ecografo: ripasso disordini muscolo-scheletrici dell'arto superiore
- 13.00 | *Pausa pranzo*
- 14.00 | Introduzione arto inferiore
- 14.15 | Anatomia arto inferiore: regione pubica e inguinale
- 14.45 | Esercitazioni pratiche su ecografo
- 15.15 | Anatomia arto inferiore: coscia e regione sub-glutea
- 15.45 | Esercitazioni pratiche su ecografo
- 16.15 | *Pausa*
- 16.30 | Anatomia arto inferiore: ginocchio e gamba
- 17.00 | Esercitazioni pratiche su ecografo
- 17.30 | Anatomia arto inferiore: caviglia e piede
- 18.00 | Esercitazioni pratiche su ecografo
- 18.30 | Discussione
- 18.45 | Compilazione questionario ECM (2<sup>a</sup> parte)
- 19.00 | Chiusura della seconda giornata



# Programma

## domenica 15 Aprile 2018



Docente parti teoriche: *Carlos Moreno Pedrosa*

Docenti parti pratiche: *Carlos Moreno Pedrosa, Michele Turloni*

- 8.30 Registrazione partecipanti
- 9.00 Esercitazioni pratiche su ecografo: ripasso anatomia arto inferiore e approfondimenti
- 10.00 Alterazioni eco-strutturali: la lesione muscolo tendinea
- 10.30 Disordini muscolo-scheletrici della regione pubica
- 11.00 Esercitazioni pratiche su ecografo
- 11.30 *Pausa*
- 11.45 Disordini muscolo-scheletrici del ginocchio
- 12.15 Esercitazioni pratiche su ecografo
- 12.45 *Pausa pranzo*
- 13.45 Disordini muscolo-scheletrici della caviglia
- 14.45 Esercitazioni pratiche su ecografo
- 15.45 Disordini muscolo-scheletrici del piede
- 16.15 Esercitazioni pratiche su ecografo; ripasso disturbi muscolo-scheletrici dell'arto inferiore
- 17.00 Discussione finale
- 17.30 Compilazione del questionario ECM (3<sup>a</sup> parte)
- 18.00 Prove finali di verifica
- 19.00 Chiusura del Corso

## Organizzatori

*md studio congressi s.n.c.* in collaborazione con Motus Academy

## Provider ECM e Segreteria organizzativa



**md studio congressi s.n.c.**

Via Roma, 8

33100 UDINE

Tel. 0432 227673 – Fax 0432 507533

e-mail: [info@mdstudiocongressi.com](mailto:info@mdstudiocongressi.com)

sito: [www.mdstudiocongressi.com](http://www.mdstudiocongressi.com)

## ECM 1994-219632

Il Corso è inserito nel Programma di Educazione Continua in Medicina per **18 PARTECIPANTI** delle seguenti figure professionali:

**FISIOTERAPISTA**

**MEDICO CHIRURGO** – *Discipline accreditate: Medicina fisica e riabilitazione, Medicina dello sport, Ortopedia e traumatologia.*

**Ore di formazione: 23 (di cui 10 interattive) - Crediti formativi 32,9**

**Obiettivo formativo (area obiettivi tecnico-professionali): 18.**

## Quote di iscrizione

**Euro 650,00\***

*\*IVA esente ai sensi dell'art.10, c.1, n.20, DPR 633/72*

La quota di iscrizione al Corso include: partecipazione al Corso, accreditamento ECM, attestato di partecipazione.

La quota di iscrizione al Corso non include: quanto non riportato alla voce "La quota di iscrizione al Corso include".

## Sede del Corso

Domus Medica

Via IV Novembre, 58 – Fraz. Feletto Umberto

33010 TAVAGNACCO (UD)

## Con il supporto

