

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Giandomenico Bagatin

RELATORI

Dott. Daniele Araco

Psichiatra Psicoterapeuta, Docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt IGT e IGF, Perugia

Dott. Giandomenico Bagatin

Psicologo e Psicoterapeuta, Autore divulgativo e Didatta di psicoterapia in Italia, Spagna, Portogallo e Stati Uniti, Consigliere dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia, Trieste

Dott. Paolo Baiocchi

Psichiatra Psicoterapeuta, Direttore di IGT, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, Trieste

Dott. Giovanni Di Cara

Psicologo e Psicoterapeuta, Conegliano

Dott. Antonio Ferrara

Psicologo e Psicoterapeuta, Direttore di IGAT, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, Napoli

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

(codice 1994)

md studio congressi Snc



Via Roma, 8 - 33100 UDINE

Tel 0432 227673 - Fax 0432 507533

E-mail: info@mdstudiocongressi.com

Iscrizione online su: www.mdstudiocongressi.com.

ECM 1994-271261

L'evento è inserito nel programma di Educazione Continua in Medicina per **100 PSICOLOGI**.

Discipline Psicologi accreditate: Psicologia, Psicoterapia

Ore formazione 6 - Crediti formativi 6.

Obiettivo formativo 18 (area obiettivi tecnico-professionali)
Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze)
specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione
e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

SEDE DEL CONVEGNO

NH Hotel

Corso Cavour, 7

34132 TRIESTE (TS)



Ordine degli Psicologi
del Friuli Venezia Giulia

LO STORYBOARD E IL DIARIO TERAPEUTICO COME STRUMENTI DI ECCELLENZA PER COSTRUIRE E REALIZZARE UN EFFICACE PROGETTO TERAPEUTICO

28 SETTEMBRE 2019
NH HOTEL
TRIESTE



*Dai un pesce ad un uomo e lo nutrirai per un giorno.
Insegnagli a pescare e lo nutrirai per tutta la vita*

Proverbio cinese

Il progetto terapeutico viene spesso soltanto comunicato *verbalmente* al paziente dallo psicologo e dallo psicoterapeuta. Questa modalità risulta comunemente poco efficace e spesso porta al disastroso fenomeno del “subire la settimana del paziente”: il paziente ad ogni seduta racconta cosa gli è successo durante la settimana e apre al terapeuta sempre nuove tematiche da risolvere. Questo atteggiamento, se non contrastato, porta a una sorta di caleidoscopio di problematiche che vengono discusse ma mai veramente risolte. Il “subire la settimana del paziente” è dovuto all’agire incontrastato dei meccanismi di difesa del paziente.

In questa giornata di formazione, allo scopo di contrastare questo fenomeno difensivo automatico e sostenere il vero progresso terapeutico, i partecipanti apprenderanno due potenti strumenti: il **diario terapeutico** e lo **storyboard**.

I due strumenti generano una sorta di binario terapeutico che promuove e sostiene il pieno raggiungimento degli obiettivi prefissati, rendendo attivo e proattivo il paziente. Così agendo si ottengono due scopi:

- risolvere il problema focalizzato dal paziente
- far apprendere due strumenti esistenziali che permetteranno al paziente di risolvere in futuro infiniti altri problemi in modo sempre più autonomo.

PROGRAMMA

Ore 08.00 Registrazione Partecipanti

Ore 08.45 Saluto del Presidente dell’Ordine degli Psicologi

R. Calvani

Ore 09.00 Introduzione al Convegno
Il futuro rivoluzionario della psicologia applicata: integrazione, responsabilità, rispetto e intelligenza

G. Bagatin

Ore 9.30 La progettualità in Psicoterapia della Gestalt

A. Ferrara

Ore 11.00 - 11.15 *Coffee Break*

Ore 11.15 Il Diario Terapeutico e lo Storyboard.
Teoria ed esercitazioni pratiche per diventare padroni di questi due strumenti

P. Baiocchi

Ore 13.00 - 14.00 *Pausa pranzo*

Ore 14.00 Gruppi di apprendimento e rielaborazione degli ostacoli e interferenze alla realizzazione dei progetti generati dai partecipanti

D. Araco, P. Baiocchi, G. Di Cara, A. Ferrara

Ore 15.30 Tavola rotonda con i Relatori, domande e risposte

Ore 16.30 Compilazione della scheda ECM di valutazione dell’apprendimento.

